



¿POR QUÉ PRIMEROS AUXILIOS MENTALES?

De media, hay

123

SUICIDIOS DIARIOS

American Foundation for Suicide Prevention

Entre 1999 y 2016,

630.000

personas murieron de SOBREDOSIS

Centers for Disease Control and Prevention

Casi **1** de **5**

adultos en EEUU convive con una ENFERMEDAD MENTAL

National Institute of Mental Health via the National Survey on Drug Use and Health (NSDUH) and the Substance Abuse and Mental Health Services Administration

¿Por qué primeros auxilios mentales?

Los primeros auxilios mentales te enseñan a **identificar, entender y responder a los signos de enfermedad mental y trastornos por abuso de sustancias**. Esta formación de 8 horas te capacitará para proporcionar apoyo inicial a personas que estén sufriendo problemas mentales o de abuso de sustancias y ponerlos en contacto con un profesional adecuado.

PARA QUIÉN ES

- Empleados
- Oficiales de policía
- Personal de hospital
- Primeros auxilios
- Guías espirituales
- Miembros de la comunidad
- Personal de cuidados

QUÉ TRATA

- Signos y síntomas comunes de enfermedad mental.
- Signos y síntomas comunes de abuso de sustancias.
- Cómo interactuar con personas en crisis.
- Cómo proporcionarle ayuda a la persona.
- **NUEVO:** Cómo administrar naloxone en caso de sobredosis de opiáceos.

El curso te enseñará a aplicar el plan de acción ALGEE:

- Evaluar el riesgo de suicidio o daño
- Escuchar sin juzgar
- Dar seguridad e información
- Animar a pedir ayuda profesional pertinente
- Fomentar la auto-ayuda y otras estrategias de apoyo

PARA ENCONTRAR UN CURSO O CONTACTAR CON UN INSTRUCTOR LOCAL, VISITA

www.MentalHealthFirstAid.org O ESCRIBE A Info@MentalHealthFirstAid.org.



“Este programa es un servicio de alta calidad para comunidades como la nuestra y estamos muy agradecidos de tener la oportunidad de participar en él”.

–Nikki Carber, *Speak Out Against Suicide*

NATIONAL COUNCIL
FOR BEHAVIORAL HEALTH

MENTAL
HEALTH
FIRST AID®